

Instructie stoffen mondmasker

Benodigheden

- Desinfecterend middel
- Stof voor binnen- en buitenzijde
- Schaar
- Naaimachine
- Spelden
- Garen
- Elastiek (voorkeur 5-7mm)
- (Kleermakers) krijt
- Keukenpapier (3lagen)
- Naaipatroon

Gebruik de volgende stoffen:

- Voor de binnenzijde: katoen/polypropyleen
- Voor de buitenzijde: katoen/synthetische stof

In plaats van 3 lagen keukenpapier kan ook een stofzuigerzak of koolstoffilter gebruikt worden.

Vorbereiding

Was de stof op 60 graden. Dit bevordert de hygiëne en voorkomt het krimpen.

Stap 1 Hygiëne

- Hygiëne Was je handen met stromend water en vloeibare zeep gedurende 20 seconden.
- Droog je handen af met een (papieren) handdoek.
- Zorg voor een schoon en steriel werkblad.
- Leg de materialen klaar op het werkblad en was nogmaals je handen

Stap 2 Patronen en stof knippen

- Pak twee verschillende stoffen.
- Knip het naaipatroon uit (bijlage 1) en speld deze op de twee verschillende stoffen.
- Knip de stoffen uit. Dit doe je door 1 cm rond het naaipatroon te knippen.
- Je hebt nu twee lapjes stof.



Stap 3 Plooien maken voorbereiden

- Op het patroon staan streepjes waar de plooien en omslag (rode streepjes) moeten komen.
- Neem deze over op het stof.
- Gebruik hiervoor het krijt.



Stap 4 Randen afwerken

- Stel de naaimachine op een zigzagsteek.
- Werk de randen van beide lapjes stof af.



Stap 5 Invouwen van de plooien

- Leg het lapje voor je met de goede kant boven.
- Vouw de plooien (in de aangegeven richting op het patroon) en steek ze aan de zijkant vast met een speld.
- Zet de plooien aan de zijkant vast met een stiksteek.
- Verwijder de spelden.



Stap 6 Binnenkant en buitenkant mondk masker aan elkaar maken

- Stik een zoom in de onderkant van beide lapjes en sla de omslag naar binnen
- Leg de lapjes stof op elkaar, 'goede op goede' kant, bovenkant op bovenkant.
- Speld de bovenkant vast.
- Stik de bovenkant.



Stap 7 Elastieken

- Leg het masker plat op tafel met de goede kant omhoog.
- Speld de vier elastieken vast (**aan de goede kant**) op de hoeken van één van de lapjes (de elastieken moeten naar binnen vallen).



Stap 8 Mondmasker dichtmaken

- Klap het mondmasker op elkaar.
- Zet de randen vast met spelden en naai ze aan elkaar.
- Keer het werk en duw de hoekjes uit.
- Vouw het keukenpapier (of andere filter) en schuif dit in het mondmasker.